

COMMENT METTRE UN MASQUE CHIRURGICAL



Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou une solution hydroalcoolique



Prenez le masque bord rigide vers le haut, marque ou face colorée à l'extérieur et placez-le sur le visage en le tenant par les élastiques (ou liens supérieurs)



Pincez le haut du masque sur la racine du nez



Abaissez le bas du masque sous le menton



À partir de cet instant, ne touchez plus le masque lorsque vous le portez et changez-le après 4 heures ou dès qu'il est mouillé

